

# SPÖKTERRÄNGEN

TISDAGEN

6/11

*Spökterrängen är loppet för alla ungdomar som inte är lättskrämda. Ta med dina vänner, lagkompisar eller din klass på höstens mest spännande kväll!*

## LOPPET

Spring eller gå den dryga 3 kilometer långa banan med ficklampa eller pannlampa. Banan är tydligt markerad med reflexer och går i terrängen över stock och sten. Dessutom väntar spöklika överraskningar längs med banan.

## START

Samling sker på Höjda vid Frykstastugan i Kil. Starta själv eller tillsammans när ni vill mellan 18.00-19:00. Tidtagning sker med Sportldent som finns att låna för de som behöver.

## EFTER MÅLGÅNG

När ni kommer i mål bjuds det på saft och det finns möjligheter att grilla eller köpa något gott i cafét.

## ANMÄLAN

Skicka ett mail till [helen.skoog@kil.se](mailto:helen.skoog@kil.se) och ange namn, klass och eventuellt Sportldent-nummer eller anmäl dig på plats på tävlingsdagen från klockan 17:30! Kostnad för att delta är 50:-. Swisha till 1232093870 eller sätt in på plusgiro 122372-6.

## KLASSER

- \* Pojkar upp till 12 år (P12)
- \* Flickor upp till 12 år (F12)
- \* Pojkar upp till 16 år (P16)
- \* Flickor upp till 16 år (F16)
- \* Ingen tidtagning (EJ TID)
- \* Över 16 år? Välkommen att tävla i Night trailcup Värmland som avgörs samtidigt med start 19.15. Samma bana, samma avgift. Mer info finns på Facebook och [kilsok.com/lopning/spokterrangen](http://kilsok.com/lopning/spokterrangen)



VÄLKOMMEN...OM DU TÖRS!