



Inbjudan till "Night trailcup Värmland - NTV" hösten 2018

En tävling för dig som gillar att springa i skogen med pannlampa

SISU Forshaga SK, Kils OK, Skattkärrs OK, Ulvsby IF och fina reflexbanor som ni kan ta chansen att springa i höst. Vi genomför en cup med fyra deltävlingar.

Datum:	<p>Tisdag den 30 oktober. Start kl 18.30, SISU Forshaga SK</p> <p>Tisdag den 6 november. Start kl 19.15, Kils OK. OBS TIDEN! Gemensam kväll med ungdomsloppet Spökterrängen start kl 18.</p> <p>Tisdag den 13 november. Start kl 18.30, i Tuggelite.</p> <p>Final: Tisdag den 20 november. Start kl 18.30, i Ulvsby.</p>
Klasser:	<p>Damer Kort, Damer Lång, Herrar Kort och Herrar Lång.</p> <p>Inom varje klass är det en serie där alla får poäng.</p>
Plats:	<p>30 okt: SISU-gården, Forshaga. Kort: 4 km Lång: 6 km.</p> <p>6 nov: Frykstastugan, Kil. Kort: 3 km Lång: 6 km</p> <p>13 nov: Skidstadion Tuggelite, Kort: 4 km Lång: 6 km Mini: 1,5</p> <p>20 nov: Ulvsby IF, Gröna stugan vid elljusspåret. Kort: 3 km Lång: 6 km</p>
Stigbeskrivning:	<p>Trailbanor är en smal stig eller obanad terräng. Skogens naturliga hinder finns. Pannlampa krävs!</p>
Tidtagning:	<p>Med hjälp av Sportident. Ta med SI-pinne om du har. Det går att låna pinne men ev. borttappad bricka debiteras med 450 kr.</p>
Start:	<p>Gemensam start kl 18.30. Därefter fri start med startstämpling.</p>

- Anmälan och avgift: Direkt på plats från en halv timme före första start. Se till att komma i tid för att hinna anmäla dig. Avgift 50 kr. Kan betalas kontant eller med Swish.
- Resultatlista: Kommer att publiceras på varje klubbs hemsida men säkrast i Facebookgruppen Reflexbanor i Värmland.
- Pris: 3 mindre priser per klass på varje deltävling. Priser även i den sammanlagda cupen.
- Service: Dusch finns i Forshaga och Kil dock ej i Ulvsby och Tuggelite. Servering med kaffe, the och smörgås finns att köpa.
- Upplysningar: Sisu, Birgitta Dahlström tel. 070 658 98 30
Kils OK, Helen Skoog tel. 073 410 03 91
Ulvsby IF, Anna Nordström tel. 070 699 93 55
Tuggelite, Skattkärrs OK, Anna Karin Mattsson

Välkomna!