



TRÄNINGAR INFÖR SM LÅNGDISTANS 2010

Kils OK erbjuder träningspaket på två angränsande kartområden nordöst om Kil. Båda dessa områden har relevant terräng inför SM långdistans i Molkom. Kontrollerna kommer att sitta ute under veckorna 28-34 och är markerade med fullstor kontrollskärm, stiftklämma med kodsiffra samt orange/vit snitsel på marken som backup.

Varje paket består av följande:

1 laserutskrivna (certifierad) karta i skala 1:15 000 med påtryckta kontroller samt banförslag med kontrollbeskrivningar. Pris 50 kr per övning.

Kartor i skala 1:10 000 kan tas fram om så önskas.

Träningskarta 1 Brakerud

Kartan är ritad 2009 av Jonny Jonsson. Använd vid Värmlands stafett DM 2009. Skala 1: 15 000. Ekvidistans 5 m.

Länk till kartan på Kartbanken:

<http://www.obasen.nu/kartbanken/index.php?mid=1451>

Träningskarta 2 Lökeneskogen

Kartan är ritad 2007 av Per Bengtsson. Använd vid Tour de Värmland 2009. Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 m.

Länk till kartan på Kartbanken:

<http://www.obasen.nu/kartbanken/index.php?mid=360>

Kontakt och försäljning: Magnus Nordström mobil: 070-6470169

e-post: ordforande@kilsok.com

Klubbens hemsida: www.kilsok.com

För logi hänvisas till [Frykenbadens camping](#) eller [Fryksta vandrarhem](#).