



Deje SF



Deje SF

Kylk(I)ampen

2/12

Andra deltävlingen i Nattcupen 2009-2010

Samling 18.30 vid Skidstugan , Deje

Promenad 600m till startplatsen kl. 18.40

GEMENSAM START kl. 19.00.

HERRAR ca 7,8 km

DAMER ca 5,6 km

HERR-MELLAN ca 5,6 km

KORTA ca 3,0 km

PROVA PÅ ca 2,3 km

Karta: Nytt område ! Tjärnheden , öppen fin terräng. Ekv. 2,5m
Herr/Dam banan kommer att passera Rv 62 och använda Skidstuge kartan

Ekv. 5m , Kartskala: 1:10 000

Spridningsmetod förekommer i klasserna H, D.

Reflexstavar med SportIdent.

Ett fåtal kartor kommer att finnas till direktanmälan.

Möjlighet till ombyte och dusch vid Skidstugan.

OBS Inga OL-skor inomhus!

Anmälan med SI nr. senast måndag 30/12 kl.20.00 till

tb_magnusson@hotmail.com

Frågor? Ring 0552-12208, 0552-41947.

Startavgift 30 kr faktureras i efterhand.